



**PRÉFET
DU PUY-DE-DÔME**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 mars
Journée
internationale
des Droits des
Femmes

Parcours de Femmes dans le sport

”Toujours avoir du plaisir à aller à l'entraînement, même quand c'est dur”

Cécile, Lancer de marteau

1ère Française à plus de 50 m, 1ère à plus de 60 m, championne de France en 1994

Présidente, Stade Clermontois Athlétisme

Ma formation

Scolarisée au collège de Lempdes, j'ai rejoint le Sport Études Athlétisme de Blaise Pascal et passé un BAC Économie. C'est donc naturellement que je me suis dirigée vers la Faculté de Sciences Éco. L'entraînement était déjà important et je ne souhaitais pas m'éloigner de mon club et de mon entraîneur pour faire des études. J'y suis restée 4 années pour valider une Maîtrise en gestion d'entreprise, après l'obtention de mon diplôme, je me suis lancée dans la vie active.

Le conseil

Il faut garder en tête que, finalement, le sport n'est qu'un jeu, qu'il faut toujours avoir du plaisir à aller à l'entraînement, même quand les entraînements sont durs. Ne pas avoir peur du regard des autres quelque soit la discipline que l'on a choisie et foncer pour ne rien regretter !

Humilité et détermination

Mon parcours

Fille d'un professeur d'EPS, j'ai toujours baigné dans le sport, sans me poser de questions. J'ai suivi mon père sur les stades d'athlétisme, mes quelques qualités physiques et mes entraînements m'ont ouvert les portes des compétitions et plus tard du haut niveau. Épaulée par la Fédération Française d'Athlétisme ainsi que par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) j'ai pu allier ma vie professionnelle et vie sportive.

Je suis entrée au Comité Régional Olympique et Sportif d'Auvergne en 1996, les portes se sont ouvertes naturellement et j'y suis restée jusqu'en 2018 à la fusion des régions.

J'ai alors rejoint le GE Sports 63 comme directrice et j'espère y rester pour encore de belles années.

En parallèle et dès la fin de ma « carrière sportive », j'ai chaussé la casquette de dirigeante, Présidente de Stade Clermontois Athlétisme depuis près de 20 ans, je suis également trésorière du Clermont Auvergne Athlétisme et depuis 2 ans du Comité Départemental Olympique et Sportif du Puy-de-Dôme. Il me semblait important de rendre au mouvement sportif ce qu'il m'avait donné.



**PRÉFET
DU PUY-DE-DÔME**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 mars
Journée
internationale
des Droits des
Femmes

Parcours de Femmes dans le sport



” Tu veux être sportive et où travailler dans le sport ? N’écoute pas celles et ceux qui te dissuadent ! Fonce ! ”

Orane, Rugby fauteuil

Vice-championne de France N2 en 2014

Joueuse, rugby féminin handisport

Ma formation

Je suis diplômée d'un BEP électronique, puis d'un BAC professionnel Micro-informatique : Réseaux, Installation et Maintenance (MRIM) et d'un DUT Réseaux & Télécommunication. À l'issue, j'ai souhaité poursuivre en école d'Ingénieur. J'ai intégré l'Institut Supérieur d'Informatique, de Modélisation et de leurs Applications. Je suis actuellement ingénieure en informatique des systèmes embarqués.

Le conseil

Mon professeur de sport à l'école primaire ne voulait pas que je pratique d'activité sportive, j'étais moquée et montrée du doigt à cause de mon handicap de naissance (paralysie cérébrale). J'ai toujours eu un esprit de compétition et j'aime relever les défis. Alors si tu veux être sportive et où travailler dans le sport ? N'écoute pas celles et ceux qui te dissuadent ! Fonce ! Être forte et persévérante.

Déterminée

Mon parcours

Je m'étais fait la promesse de faire du sport une fois mes études terminées. Et je voulais le faire en compétition ! J'ai découvert le rugby fauteuil grâce à un ami et lors des jeux de Londres en 2012. Le rugby fauteuil m'a aidé à avancer sur l'acceptation et la compréhension de mon handicap. Je joue actuellement à l'ASM Omnisports section Handisport & Sport Adapté, en national 1.

Je suis également bénévole référente communication, au sein du club. Mon objectif : communiquer sur les résultats des athlètes, sur l'engagement des bénévoles et les différentes disciplines proposées par le club.

J'ai participé à divers championnats internationaux dont le championnat Féminin de rugby fauteuil Womens Cup en 2014, 2015 et 2017.

J'ai été notamment sacrée :

en 2014, vice-championne de France N2 avec l'ASM Omnisports ; en 2019, Award joueuse défensive lors de la Women's World Wheelchair Rugby Championship Houston University Texas (États-Unis) ; en 2022, 5ème au QUFORA EGMONT Open 2022 au Danemark avec l'équipe de France Développement.



PRÉFET
DU PUY-DE-DÔME

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 mars
Journée
internationale
des Droits des
Femmes

Parcours de Femmes dans le sport



“ Vivre ses rêves et croire en soi ”

Mylène, Volley-Ball

Présidente, Volley-Ball Club de Chamalières

Ma formation

Ma mère étant enseignante d'EPS passionnée par son métier, ses élèves et son environnement, elle m'a transmis l'envie de me réaliser dans un métier "passion" lié au milieu sportif.

J'ai suivi une formation de professeur d'EPS, option Volley-Ball.

Le conseil

Pour reprendre les propos d'Antoine de Saint-Exupéry : « la grandeur d'un métier est d'unir les Hommes ». L'humain est au cœur de mes préoccupations : rendre service et aider les gens sont ma raison d'être.

Excellence et Bienveillance

Mon parcours

J'ai débuté ma carrière comme professeur d'EPS en Picardie. J'ai ensuite pris la mission de Directrice de l'Union Nationale du Sport Scolaire, d'abord départementale, puis régionale adjointe avant de devenir directrice régionale en Auvergne. J'ai toujours été engagée dans différentes associations en tant que pratiquante, bénévole ou dirigeante à Sport Féminin and Co et la cité de tous les talents.

Passionnée de sport depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours pratiqué une ou plusieurs activités sportives.

J'ai adoré le dessin animé « Jeanne et Serge » qui m'a donné envie de pratiquer le volley-ball après le football et la gymnastique.

Grâce au volley, j'ai rencontré mon Serge (!), mes amis pour la vie et un épanouissement personnel et professionnel qui me nourrissent pleinement.



PRÉFET
DU PUY-DE-DÔME

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 mars
Journée
internationale
des Droits des
Femmes

Parcours de Femmes dans le sport



"Je suis admirative de toutes ces sportives qui sont capables de tout donner pour vivre leur passion, avec les difficultés qu'elles rencontrent"

Marie-Françoise, Rugby

Présidente ASM Romagnat Rugby Féminin

Ma formation

J'ai fait ma scolarité à Clermont-Ferrand, à l'école Monanges, puis en BEP Comptabilité au Lycée Virlogeux, à Riom. J'ai ensuite poursuivi les études de comptabilité en Bac Professionnel puis en BTS à Godefroy de Bouillon. J'ai fait une grande partie de ma carrière de comptable dans le transport routier. Actuellement, je travaille dans une entreprise de Travaux Publics, à Combronde.

Le conseil

Pour une sportive, je pense qu'il faut être soit même et ne rien lâcher. Croire en son projet, oser ne pas avoir peur de dépasser les préjugés. Même si les mentalités évoluent, il existe encore des différences de traitements et de moyens : il reste du chemin à parcourir. Courage et admiration envers toutes les femmes sportives !

Volonté

Mon parcours

J'ai toujours aimé suivre le sport, mais je l'ai pratiqué tardivement. La boxe à l'ASM Omnisports, puis la course à pied au club de l'Amicale Laïque de Riom. La course à pied m'a permis de me dépasser, de faire des rencontres, de partager des moments de convivialité, mais également de trouver de l'entraide et de la solidarité lors des entraînements et des compétitions. Grâce à la course à pied, j'ai rencontré d'anciennes joueuses de l'ASM Romagnat. Elles m'ont invitée à venir voir un match à Romagnat et c'est comme cela que je suis devenue bénévole au club.

En parallèle de mon activité professionnelle, je suis Présidente à l'ASM Romagnat Rugby Féminin. Être bénévole dans le sport est un investissement à temps plein, mais tellement enrichissant qu'il m'a permis de vivre des moments magiques, de rencontrer des sportives, des staffs et des bénévoles investis, passionnés pour tout un club.